aqua-fitness
swimsports

Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

Aquawell® Aquacura®

Formation complète de moniteur / monitrice fitness aquatique 2027
(pour les futurs responsables de cours Aquawell/Aquacura)

Cycle de formation esa NP 27-1
Formation générale et spécialisée :
6 & 7 février, 24 & 25 avril, 5 & 6 juin 2027 (accès transversal à partir du 5 avril 2027 : Travers NP 27-1)
Journée d'entraînement : 28 août 2027 (numéro de cours : JE 27-1)
Examen : 30 octobre 2027 (numéro de cours : EX 27-1)

Au cours de la formation de base « Responsable de cours Aquawell/Aquacura », vous acquerrez les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite autonome de cours Aquawell/Aquacura pour la Ligue cantonale ou régionale contre le rhumatisme. Les personnes participant à vos cours en tireront un bénéfice en termes de santé et de bien-être. Les connaissances que vous aurez acquises en matière de tableaux cliniques des maladies rhumatismales vous permettront d'adapter le contenu de vos cours aux besoins des participantes/participants.

Les conditions suivantes doivent être remplies avant la formation de base ou au plus tard jusque à la prise de fonction en tant que responsable de cours Aquawell/Aquacura:

- Brevet Base Pool, Pool-Safety ou Plus Pool
- Certificat BLS-AED (mesures de réanimation pour sauver la vie)
- Présence aux cours Aquawell de la Ligue cantonale contre le rhumatisme - au moins 10 leçons d'expérience en tant que participant(e)
- Participation au cours d'introduction à la rhumatologie de la Ligue suisse contre le rhumatisme (avant ou au cours des deux premières années en tant que responsable de cours*)

aqua-fitness
swimsports

Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

Informations générales

Lieu du cours : Ecole secondaire, centre sportif du Mail
Av. du Mail 71
2000 Neuchâtel

Organisateur : Swimsports – admin@swimsports.ch en coopération avec la Ligue suisse contre le rhumatisme – kurse@rheumaliga.ch

Numéro d'urgence : Sera communiqué avant le cours.

Intervenante : **Team swimsports**

Nadja Gensterblum, physiothérapeute diplômée HES, Ligue suisse contre le rhumatisme

Participant·e·s : Futurs responsables de cours Aquawell/Aquacura des Ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme

Tarifs des cours : 3 jours de formation générale et 3 jours de formation spécialisée : 1440.- Fr.

- À votre charge ou à la charge de la Ligue cantonale ou régionale contre le rhumatisme.

Journée d'entraînement et journée d'examen (unité) 290.- Fr : 580.- Fr.

- Prise en charge par la Ligue suisse contre le rhumatisme*

Inscription : En ligne sur : https://www.swimsports.ch/fr/formation-pour-devenir-moniteur-trice-daqua-fitness

Supports de cours : Les supports de cours, avec toutes les informations sur les exigences concernant l'examen, sont envoyés avant le cours.

Repas : Les repas de midi des jours de cours doivent être organisés par les participantes et les participants eux-mêmes.
La pause-café est offerte par swimsports.

Munissez-vous de : Vêtements confortables, maillot de bain, serviette de bain, Matériel pour écrire

Assurance : Relève de la responsabilité des participantes et des participants

*Condition : les futurs responsables de cours travaillent pour une Ligue cantonale ou régionale contre le rhumatisme.